Spring Swing

Choreographie:	Rick & Deborah Bates
Beschreibung:	32 count, intermediate partner dance
Musik:	„Fresh Coat Of Paint“ von Lee Roy Parnell „The City Put The Country Back In Me“ von Neal McCoy
Aufstellung:	Open Promenade Haltung, rechte Hand Herr und linke Hand Dame festhalten
Hinweis:	Beginn mit Einsatz des Gesangs, Schritte sind für den Herrn, Dame beginnt mit LF

Shuffle right +left, step, pivot ½ left, ½ shuffle left

1&2 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF
3&4 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF (Hände loslassen)
5-6 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (RLOD)
7&8 ¼ Drehung linksherum und Schritt zur Seite mit RF, LF an RF heransetzen, ¼ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit RF (Hände wieder anfassen) (LOD)

Back rock left, recover, ¼ right chasse, back rock, recover, shuffle ½ left

1-2 Schritt nach hinten mit LF, Gewicht zurück auf RF
3&4 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt zur Seite mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach links mit LF (OLOD)
(Partner stehen einander gegenüber, beide Hände festhalten)
5-6 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF (rechte Hand loslassen, Dame dreht unterm linken Arm hindurch)
7&8 ¼ Drehung linksherum und Schritt zur Seite mit RF, LF an RF heransetzen, ¼ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit RF (ILOD)
(Herr und Dame haben die Seiten gewechselt, beide Hände festhalten)

Back rock left, recover, shuffle ½ right, back rock right, recover, ¼ right shuffle

1-2 Schritt nach hinten mit LF, Gewicht zurück auf RF (rechte Hand loslassen, Dame dreht unterm linken Arm hindurch)
3&4 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt zur Seite mit LF, RF an LF heransetzen, ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten mit LF
(Herr und Dame haben die Seiten gewechselt, beide Hände festhalten) (OLOD)
5-6 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
7&8 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF (RLOD)

Step, pivot ½ right, shuffle, full turn left, walk, walk

1-2 Schritt nach vorn mit LF (beide Hände loslassen), ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (LOD)
3&4 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF
5-6 ½ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit RF, ½ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF (RH Herr und LH Dame festhalten)
7-8 Schritt nach vorn mit RF + LF

Wieder von vorne beginnen