

Cardio Jive

Choreographie:	Ike & Virginia Po
Beschreibung:	32 Count, 4 Wall, Easy Intermediate Line-Dance
Musik:	„Every Little Thing“ von Charlene Carter
Aufstellung:	In Reihen neben- und hintereinander
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit Einsatz des Gesangs

Toe, Heel, Cross,-Step, Toe, Heel, Cross,-Step, Back rock

- 1-2 RF Spitze neben LF auftippen, Knie nach innen – RF Hacke neben LF auftippen Knie nach außen
- 3-4 RF über LF kreuzen – LF Spitze neben RF auftippen, Knie nach innen drehen
- 5-6 LF Hacke neben RF auftippen, Knie nach außen drehen – LF über RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt zurück und LF etwas entlasten – Gewicht zurück auf LF

Chassé r, Back rock, ½ Shuffle turn r, Back rock

- 1&2 RF Schritt nach rechts & LF an RF heransetzen & RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt zurück und RF etwas entlasten – Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt nach vorn & ¼ Drehung nach rechts und RF an LF heransetzen & ¼ Drehung nach rechts und LF Schritt zurück (6 Uhr)
- 7-8 RF Schritt zurück und LF etwas entlasten – Gewicht zurück auf LF

Boogie walk 4x, Shuffle diagonal forward r+l

- 1-2 RF Schritt nach vorn, Hacke und Hüfte nach außen drehen – LF Schritt nach vorn, Hacke und Hüfte nach außen drehen
(Arme in Hüfthöhe austrecken, dabei Hände nach außen, Finger gespreizt, Hände schütteln.)
- 3-4 wie 1-2
- 5&6 RF Schritt nach schräg rechts vorn & LF an RF heransetzen & RF Schritt nach schräg rechts vorn
- 7&8 LF Schritt nach schräg links vorn & RF an LF heransetzen & LF Schritt nach schräg links vorn

Kick r 2x, Coaster step, Kick l 2x, Coaster step with ¼ turn l

- 1-2 RF nach vorn kicken – RF nach rechts kicken
- 3&4 RF hinter LF kreuzen & LF an RF heransetzen & RF kleinen Schritt nach vorn
- 5-6 LF nach vorn kicken – LF nach links kicken
- 7&8 LF hinter RF kreuzen & RF an LF heransetzen & ¼ Drehung nach links und LF kleinen Schritt nach vorn

Wieder von vorne beginnen

TAG/Brücke

Am Ende der 4. und 8. Runde (Richtung 12 Uhr)

Jazz box

- 1-2 RF über LF kreuzen – LF Schritt zurück
- 3-4 RF Schritt nach rechts – LF an RF heransetzen